

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN DIET**  
**DAN MASA KERJA TENAGA DISTRIBUSI MAKANAN**  
**DENGAN KETEPATAN PEMBERIAN DIET PASIEN DI RSUD**  
**RAA SOEWONDO PATI**



**Disusun sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**

Oleh:

**RINI BENOWATI**  
**J310141018**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**2016**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN DIET**  
**DAN MASA KERJA TENAGA DISTRIBUSI MAKANAN**  
**DENGAN KETEPATAN PEMBERIAN DIET PASIEN DI RSUD**  
**RAA SOEWONDO PATI**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**



Oleh:

**RINI BENOWATI**  
**J310141018**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**2016**

**STUDY PROGRAM OF NUTRITION SCIENCE  
FACULTY OF MEDICAL SCIENCE  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
BACHELOR THESIS**

**ABSTRACT**

**RINI BENOWATI . J 3101 41 018**

**THE RELATIONSHIP OF EDUCATION LEVEL, KNOWLEDGE LEVEL ON  
DIET, TENURE OF THE FOOD DISTRIBUTION EMPLOYEES TO THE  
PRECISION OF DIET FOR THE PATIENTS IN RSUD RAA SOEWONDO PATI**

**Introduction** In Hospital the safety and satisfaction of the patients become the main priority in providing the health services. One of services in the hospital is food service of provide a right diet in order to help healing the process of a disease. The precision of diet for the patients is influence by several factors, including: education, knowledge, and tenure of the involved employees.

**Purpose** To determine the relationship of education level, knowledge level on diet, tenure of the food distribution employees to the precision of diet for the patients in RSUD RAA Soewondo Pati.

**Research Method** This is a descriptive analitical research using the cross sectional approach. 24 subjects were recruited and data were analyzed using chi square test.

**Results of the Research** The study result shows that the majority of the employees' educational level was an advance education (87.5%), the majority of knowledge level was good (70.8%), and the majority of employees' tenure was long (75%). Statistic analysis shows that there was a relationship between the education level and the precision of providing diet ( $p : 0.000$ ). However, relationship of and education to precision of providing diet was found.

**Conclusion** there was a relationship between the knowledge level on diet and the precision of providing the diet to the patients. However there was no significant relationship between the education level and the precision of the patiens diet. There was also no relationship of the tenure and the precision in providing diet to the patiens.

**Keywords:** Education level, knowledge, tenure, precision of diet.

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI**

**ABSTRAK**

**RINI BENOWATI . J 3101 41 018**

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN DIET DAN MASA KERJA TENAGA DISTRIBUSI MAKANAN DENGAN KETEPATAN PEMBERIAN DIET PASIEN DI RSUD RAA SOEWONDO PATI**

**Pendahuluan** Rumah sakit merupakan tempat pelayanan kesehatan dimana keselamatan dan pelayanan pasien menjadi prioritas utama dalam memberikan pelayanan kesehatan, salah satu pelayanan di rumah sakit adalah pelayanan gizi dalam pemberian diet yang tepat, untuk membantu proses penyembuhan sakit. Ketepatan pemberian diet pasien merupakan salah satu Standar Pelayanan Minimal rumah sakit yang harus dicapai Instalasi gizi. Berdasarkan data ketepatan diet pasien di RSUD RAA Soewondo Pati belum dapat mencapai 100%, yaitu 98% (2011), 97% (2012), 98% (2013), dan 98% (2014). Ketepatan pemberian makan pasien dipengaruhi beberapa faktor diantaranya adalah pendidikan, pengetahuan dan masa kerja tenaga di dalamnya.

**Tujuan** Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan dan masa kerja terhadap ketepatan pemberian diet pasien.

**Metode Penelitian** Menggunakan jenis data deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan kuesioner yang telah diisi oleh tenaga distribusi makanan yang kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact*.

**Hasil penelitian** menunjukkan bahwa pendidikan tenaga terbanyak pada tingkat pendidikan lanjut (87,5%), tingkat pengetahuan paling banyak adalah pengetahuan baik (70,8%), sedangkan masa kerja paling banyak adalah tenaga dengan masa kerja lama (75%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan ketepatan pemberian diet ( $p: 0,000$ ), dan tidak ada hubungan antara pendidikan dengan ketepatan pemberian diet ( $p: 0,315$ ), serta tidak ada hubungan antara masa kerja dengan ketepatan pemberian diet ( $p: 0,473$ ).

**Kesimpulan** hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hubungan antara tingkat pengetahuan diet dengan ketepatan pemberian diet pasien, tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan ketepatan diet pasien, dan tidak ada hubungan antara masa kerja dengan ketepatan pemberian diet pasien.

**Kata Kunci:** Tingkat pendidikan, pengetahuan, masa kerja, ketepatan diet.  
**Kepustakaan :** 32 : 2000 - 2014

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN DIET**  
**DAN MASA KERJA TENAGA DISTRIBUSI MAKANAN**  
**DENGAN KETEPATAN PEMBERIAN DIET PASIEN DI RSUD**  
**RAA SOEWONDO PATI**

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi**



Oleh:

**RINI BENOWATI**  
**J310141018**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**2016**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 10 Mei 2016



RINI BENOWATI

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Tingkat Pendidikan Pengetahuan Diet  
Dan Masa Kerja Tenaga Distribusi Makanan Dengan  
Ketepatan Pemberian Diet Pasien Di RSUD RAA  
Soewondo Pati  
Nama Mahasiswa : Rini Benowati  
Nomor Induk Mahasiswa : J310141018

Telah disetujui pembimbing untuk di uji dan di nilai oleh Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Gizi Jenjang S 1 Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, 19 April 2016

Menyetujui,


Pembimbing 1 Pembimbing 2

Endang Nur W. SST, M.Si, Med Ahmad Farudin, SKM, M.Si.  
NIK. 717 NIP.19710521 199503 1 004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D  
NIK/NIDN: 744/06-2312-12-7301

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Tingkat Pendidikan Pengetahuan Diet  
Dan Masa Kerja Tenaga Distribusi Makanan Dengan  
Ketepatan Pemberian Diet Pasien Di RSUD RAA  
Soewondo Pati  
Nama Mahasiswa : Rini Benowati  
Nomor Induk Mahasiswa : J310141018

Telah di pertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Gizi Jenjang S1  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada Tanggal 10  
Mei 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 10 Mei 2016

Penguji 1	: Endang Nur W. SST, M.Si., Med	(  )
Penguji 2	: Elida Soviana S.Gz, M.Gizi	(  )
Penguji 3	: Farida Nur I, S.Gz, M.Sc	(  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
**Dr. Suwaji M. Kes**  
NIP. 19531 123 198303 1002



## **PERSEMBAHAN**

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada:

1. Suamiku tercinta (Edi Pramono, S.T), yang telah memberikan banyak dukungan, cinta dan kasih sayang dan doa yang tidak pernah berhenti untuk menyelesaikan studi ini.
2. Anakku tersayang (Nindya Shehan Safitri) yang selalu menjadi semangatku.
3. Teman-teman Gizi Transfer angkatan 2014 terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan.
4. Para Dosen dan Pembimbing terimakasih atas semua bimbingan dan masukan yang diberikan.
5. Almamaterku tercinta.

# RIWAYAT HIDUP

RINI BENOWATI

[r.benowati@yahoo.com](mailto:r.benowati@yahoo.com)

085 865 356 635

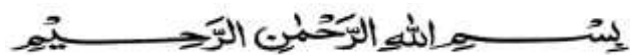
## DATA PRIBADI

NAMA : RINI BENOWATI  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : PATI, 14 JANUARI 1981  
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN  
AGAMA : ISLAM  
TINGGI/BERAT BADAN : 155/75  
GOLONGAN DARAH : B  
STATUS : MENIKAH  
ALAMAT : PERUMAHAN PESONA BUMI MANDIRI I BLOK B  
NO 25 TAMBAHARJO PATI

## PENDIDIKAN

1. Lulus TK RAJAWALI JUWANA Tahun 1987
2. Lulus SD RAJAWALI JUWANA Tahun 1993
3. Lulus SMP KELUARGA JUWANA Tahun 1996
4. Lulus SMA N 3 PATI Tahun 1999
5. Lulus D3 Gizi POLTEKES SEMARANG Tahun 2002

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmatNya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul: Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Diet Dan Masa Kerja Tenaga Distribusi Makanan Dengan Ketepatan Pemberian Diet Pasien Di RSUD RAA Soewondo Pati. Selesaiannya penulisan skripsi ini, tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak DR. Suwaji, M.kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty A.M.kes P.hD, selaku Ketua Program Studi S1Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur W. SST, Msi.,Med , selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
4. Bapak Ahmad Farudin, SKM,M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
5. Segenap Dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.

6. Subyek penelitian yang telah bersedia mengikuti penelitian ini sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
7. Semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan Skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Gizi transfer angkatan 2014, terimakasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat berjalan sesuai dengan yang telah direncanakan, sehingga dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Surakarta, Maret 2016

Rini Benowati

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
ABSTRAK .....	iii
ABSTRACT .....	iv
HALAMAN JUDUL .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	vii
PERNYATAAN PENGESAHAN .....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
RIWAYAT HIDUP .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Perilaku .....	6
1. Pengertian Perilaku .....	6
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	6
B. Tingkat Pendidikan .....	7
1. Pengertian Pendidikan .....	7
2. Tingkat Pendidikan .....	7
3. Jalur, jenis dan jenjang Pendidikan .....	8
4. Fungsi Pendidikan .....	9
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pendidikan .....	10
C. Pengetahuan .....	11
1. Pengertian Pengetahuan .....	11
2. Tingkat Pengetahuan .....	11
3. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku .....	13
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	13
D. Masa Kerja .....	15
1. Pengertian Masa Kerja .....	15
2. Kategori Masa Kerja .....	16
3. Hal-hal yang berpengaruh dari Masa Kerja .....	16
E. Pelayanan Gizi Rumah sakit .....	17
1. Pengertian .....	17
2. Diet Rumah sakit .....	18
3. Standar Makanan Rumah Sakit .....	19
F. Kerangka Teori .....	23
G. Kerangka Konsep .....	23
H. Hipotesis Penelitian .....	24

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25
B. Lokasi dan Waktu.....	25
C. Populasi dan Sampel .....	25
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Pengumpulan Data .....	27
G. Langkah-langkah Penelitian .....	30
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
1. Pengolahan Data .....	31
2. Analisis Data .....	32

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum.....	33
1. Gambaran Umum dan Karakteristik RSUD RAA Soewondo Pati.....	33
2. Gambaran Umum Instalasi Gizi RSUD RAA Soewondo Pati .....	33
B. Gambaran Karakteristik Sampel.....	35
C. Hasil Penelitian.....	36
D. Keterbatasan Penelitian .....	43

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran .....	44

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Definisi Operasional .....	27
2. Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	35
3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
4. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	36
5. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	37
6. Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja .....	37
7. Distribusi Responden Berdasarkan Ketepatan Diet .....	38
8. Distribusi Ketepatan Diet Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	38
9. Distribusi Ketepatan Diet Berdasarkan Tingkat Pengetahuan .....	41
10. Distribusi Ketepatan Diet Berdasarkan Tingkat Masa Kerja.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Standar baku antropometri .....	23
2. Bentuk Makanan Tambahan Pemulihan.....	30
3. Angka Kecukupan Gizi .....	30
4. Definisi Operasional .....	41
5. Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	52
6. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	53
7. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	54
8. Distribusi Responden Berdasarkan Paritas .....	55
9. Distribusi Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
10. Distribusi Subyek Berdasarkan Jenis Umur.....	56
11. Distribusi Subyek Berdasarkan Status Gizi .....	56
12. Hubungan Umur Ibu dengan Status Gizi Balita .....	57
13. Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita .....	58
14. Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita.....	59
15. Hubungan Antara Paritas Ibu dengan Status Gizi Balita.....	60



## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Pernyataan kesediaan menjadi responden
2. Kuesioner penelitian
3. Cek list ketepatan diet pasien
4. Data base pengetahuan diet
5. Data base ketepatan diet pasien
6. Master data penelitian
7. Karakteristik sampel
8. Analisis univariat
9. Analisis bivariat